

KR NUTRIMEAL ACTIVE WHEY CHOCOLATE SUPP FACTS

영 양 정 보			총 내용량 854 g 3스푼(61 g) 236 kcal	
3스푼(61 g)당	1일 영양성분 기준치에 대한 비율		총 내용량당	
나트륨	380 mg	19%	5320 mg	266%
탄수화물	26 g	8%	364 g	112%
식이섬유	10 g	40%	140 g	560%
당류	9 g	9%	126 g	126%
지방	8 g	15%	112 g	207%
트랜스지방	0.05 g		0.7 g	
포화지방	1.9 g	13%	26.6 g	177%
콜레스테롤	38 mg	13%	532 mg	177%
단백질	20 g	36%	280 g	509%
비타민A	180 µg RAE	26%	2520 µg RAE	360%
비타민B1	0.3 mg	25%	4.2 mg	350%
비타민B2	0.6 mg	43%	8.4 mg	600%
비타민B6	0.7 mg	47%	9.8 mg	653%
비타민B12	0.7 µg	29%	9.8 µg	408%
비타민C	25 mg	25%	350 mg	350%
비타민D	3 µg	30%	42 µg	420%
비타민E	5 mg α-TE	45%	70 mg α-TE	636%
나이아신	5 mg NE	33%	70 mg NE	467%
엽산	100 µg	25%	1400 µg	350%
칼슘	300 mg	43%	4200 mg	600%
마그네슘	150 mg	48%	2100 mg	667%
아연	4 mg	47%	56 mg	659%
구리	0.2 mg	25%	2.8 mg	350%
철	3 mg	25%	42 mg	350%
1일 영양성분기준치에 대한 비율(%)은 2,000 kcal기준이므로, 개인의 필요 열량에 따라 다를 수 있습니다.				