

영양·기능정보

칼슘: 뼈와 치아 형성에 필요. 신경과 근육 기능 유지에 필요. 정상적인 혈액응고에 필요. 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌
마그네슘: 에너지 이용에 필요. 신경과 근육 기능 유지에 필요
비타민D: 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요. 뼈의 형성과 유지에 필요. 골다공증발생 위험 감소에 도움을 줌

1회 분량: 1정(967.2 mg), 총 56일 분량

1회 분량당	함량	%영양성분기준치
칼슘	125 mg	18%
마그네슘	125 mg	40%
비타민D	5 µg	50%

※ %영양성분기준치: 1일 영양성분기준치에 대한 비율